

Brotbackform 30 cm



Art.-Nr. 661196



STÄDTER®

Easy-Peasy-Dinkelbrot

BROTBACKFORM 30 CM | ARBEITSZEIT: CA. 5 MINUTEN | BACKZEIT: CA. 60 MINUTEN

Zutaten: 500 ml lauwarmes Wasser, 1 Würfel Hefe, 2 TL Salz, 4 EL Essig, 250 g Dinkelvollkornmehl, 250 g Dinkelmehl 630, 150 g Kerne/Nüsse nach Belieben

Zubereitung:

Wasser und Hefe miteinander vermischen, Salz und Essig hinzufügen und kurz unterrühren. Mehl und 2/3 der Kerne/Nüsse hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verarbeiten (Teig ist sehr flüssig). Die Brotbackform mit Rapsöl einfetten, den flüssigen Teig hineinfüllen und ca. 60 Minuten ruhen lassen. Im Anschluss die restlichen Kerne/Nüsse auf dem Teig verteilen.

Backzeit:

Im vorgeheizten Backofen bei 200°C Umluft für 60 Minuten backen. Das Brot nach dem Backen aus der Form nehmen und auf einem Gitter abkühlen lassen.

